

Licht op je leven

bewustwording, spirituele groei en ontwikkeling

Nieuwsbrief september 2011



Als we de magie van Liefde in ons leven hebben,
Is er geen ruimte voor angst
Want zij die met Engelen wandelen,
zullen leren boven de wolken te vliegen.

Margaret Neylon

Lieve nieuwsbrieflezers,

Ik hoop dat jullie allemaal een fijne zomer hebben gehad, ondanks het feit dat de zon zich niet zo vaak heeft laten zien en de regen regelmatig met bakken uit de hemel stroomde.

Op het moment dat ik dit schrijf staat er een prachtige, heldere regenboog aan de hemel.

Langzaam dient de herfst zich aan, de bomen voor mijn huis beginnen al af en toe wat bladeren te verliezen. De lucht is vochtig en de spinnen maken hun kunstige webben van draden vermengd met dauw.

Mabonviering

Volgens het Jaarwiel is het tijd om af te sluiten en los te laten. We hebben gezaaid en geoogst en nu is het tijd om onze balans te zoeken met alle nieuwe dingen die we in ons leven hebben gekregen. Vroeger leefden we volgens het jaar en volgens de wetten van de natuur. Het zorgde ervoor dat we alle aspecten van leven en sterven door- en beleefden. Zo raakten we vertrouwd met alles wat er was.

Nu leven we in afscheiding van de natuur en zijn we een deel van onze verbinding met het leven kwijtgeraakt. Door het vieren van de Jaarfeesten wil de werkgroep Jaarfeesten van Licht op je Leven (bestaande uit Marieke van Kesteren, Carla Tilma (Reiki/Seichemmaster), Ineke van der Voort (Reiki/Seichemmaster) en ik) jullie graag de kans geven om die verbinding weer te gaan voelen. De Jaarfeesten worden gevierd in Park Schothorst en zijn gratis toegankelijk voor alle nieuwsbrieflezers en hun familie en vrienden.

Op 21 september a.s. vieren we Mabon, van 20.00 – 21.30 uur. Je bent van harte welkom, meld je wel van te voren even aan.

Aanbieding: Warmwaterkussen massage

Een van onze basisbehoefte is regelmatige, liefdevolle aanraking. Aanraken is van levensbelang. Letterlijk, want als een baby niet liefdevol wordt aangeraakt heeft hij of zij geen overlevingskansen.

Kinderen die te weinig aanraking ervaren in de jeugd ontwikkelen vaak een angst voor aanraking, waardoor relaties onder druk komen te staan. Ook beïnvloed een tekort aan aanraking de ontwikkeling van de hersenen negatief.

Regelmatige massage helpt om een tekort aan aanraking alsnog te compenseren. Voor veel mensen is de stap om naar een masseur te stappen echter te groot, juist omdat zij een angst voor aanraking hebben ontwikkeld.

Uit onderzoek blijkt dat massage helpt tegen pijn, stress, hoge bloeddruk, verhoogde hartslag, depressie en angststoornissen.

Sinds enige tijd geef ik warmwaterkussen massages. Deze massages worden gegeven terwijl je op een kussen ligt dat gevuld is met warm water. Dit heeft een zeer kalmerend, diepgaand effect.

Wil je deze massagevorm eens proberen, boek dan voor 1 oktober 2011 een massage. Je betaalt dan geen € 65,00, maar slechts € 40,00 voor een massage van ruim een uur. Bel 06-48474326 of stuur een e-mail naar info@lichtopjeleven.nl.

Let op: Er starten 2 meditatiecursussen voor Gevorderden: Een op dinsdag- en een op woensdagavond. Wil je aan een van deze cursussen deelnemen, geef dan even aan op welke avond je wilt starten: Op dinsdagavond, 13 september of op woensdagavond, 28 september

