

Licht op je leven

bewustwording, spirituele groei en ontwikkeling

Nieuwsbrief november 2011



Reïncarnatie (Latijn: carne = "opnieuw in het vlees"; Grieks metempsychôsis, "opnieuw beziel", vandaar "zielsverhuizing") is het geloof dat het niet-lichamelijke deel van een levend wezen (in de westerse wijsbegeerte doorgaans ziel genoemd) na de dood niet verdwijnt maar opnieuw in een ander levend wezen geboren wordt. Het idee van reïncarnatie bestaat al sinds vele duizenden jaren voor Christus en komt voor in diverse religies en culturen over de gehele wereld. Ook in de newagebeweging en sommige indiaanse religies van Noord- en Zuid-Amerika komt geloof in reïncarnatie voor. Het geloof in reïncarnatie wordt ook aangetroffen bij sommige kleine volken in gebieden die als islamitisch bekendstaan. In het jodendom wordt reïncarnatie 'Gilgal' genoemd. Het huidige christendom wijst het idee af, maar het vroege christendom kende ook geloverson reïncarnatie. De leer over reïncarnatie en incarnatie in de verschillende religies verschillen dikwijls van elkaar, en soms wordt aan andere termen de voorkeur gegeven.

Bron: Wikipedia

In deze tijd rondom Samhain, waarin de sluiers tussen onze wereld en de wereld van onze overledenen, Gidsen en Engelen zo dun zijn, wil ik het graag met jullie hebben over reïncarnatie.

Door mijn eigen ervaringen en door mijn werk als regressietherapeut bestaat er bij mij geen twijfel meer. We nemen allemaal deel aan het wiel van het leven: we worden geboren, leven een tijd in ons lichaam, sterven en na verloop van tijd kunnen we ervoor kiezen om opnieuw geboren te worden.

In de periode tussen twee levens in krijgen we de tijd om terug te kijken en ervaringen uit het verleden te verwerken. Velen van ons kiezen ervoor om die ervaringen tijdens een nieuw leven te verwerken.

Zo komt het vaak voor dat mensen steeds dezelfde lessen aangeboden krijgen, maar niet goed weten wat ze ermee moeten. In deze gevallen kan het zijn dat er een les uit een oud leven uitgewerkt kan worden.

Ook kan het zijn dat er bepaalde onverklaarbare angsten of gevoelens zijn die steeds terugkeren. Het is mogelijk dat je dan nog worstelt met een ervaring uit een vorig leven.

Als je in diepe ontspanning of onder lichte hypnose bent is het vrij gemakkelijk om terug te kijken in vorige levens. Het kan vaak veel helderheid geven in de uitdagingen van je huidige leven.

Een keertje proberen?

Wie in de maand november een regressie (duurt ongeveer 2 uur) boekt, betaalt hiervoor geen € 75,00, maar € 50,00.

Maand van de Spiritualiteit

November is de maand van de Spiritualiteit. Bij Licht op je Leven vieren we dat door een korting aan te bieden op de workshop Kennismaking met je Gids op 18 november a.s. Je betaalt voor deze workshop geen € 40,00, maar **€ 30,00**.

