

Licht op je leven

bewustwording, spirituele groei en ontwikkeling

Nieuwsbrief februari 2011



Nieuwetijdskinderen

In mijn praktijk zie ik veel volwassenen en kinderen die een Nieuwetijdskind blijken te zijn. Als ervaringsdeskundige en moeder van 4 Nieuwetijdskinderen herken ik de strijd die je levert zolang je nog niet weet dat je een Nieuwetijdskind bent. Als je de diagnose dan stelt, is er opluchting en zijn er handvatten om ermee om te gaan.

Een aantal vaak voorkomende kenmerken van Nieuwetijdskinderen:

- ze huilen vaak als baby
- leven vanuit hun eigen wijsheid
- kunnen slecht tegen onrecht
- hebben vaak last van allergieën, intoleranties en astma
- reageren vanuit hun emoties
- maken soms bijzonder wijze opmerkingen
- zijn gevoelig voor sfeer en stemmingen van anderen en laten zich daardoor beïnvloeden
- zijn druk (ADHD-achtig) of juist dromerig
- hebben problemen met de motoriek
- zijn intuïtief en hebben (soms) paranormale ervaringen
- ervaren problemen op school (denk aan concentratiestoornissen, dyslexie of dyscalculie)
- hebben soms slaapproblemen of zijn verdrietig/angstig zonder duidelijke oorzaak
- zijn sterk verbonden met de natuur en hebben vaak moeite met vlees eten

Hieronder tref je een vragenlijst.

1. Ik probeer vaak nieuwe dingen uit, alleen maar omdat ik het spannend of leuk vind. Ja / Nee
2. Ik voel aan hoe ik dingen moet doen, zonder me te storen aan hoe dit in het verleden of door anderen werd/wordt gedaan. Ja / Nee
3. Ik pas me over het algemeen makkelijker aan nieuwe situaties aan dan anderen. Ja / Nee

4. Ik heb moeite om iets af te ronden als er geen uitdaging meer in zit en alle problemen zijn opgelost. Ja / Nee
5. Als ik iets moet doen waar ik diep over moet nadenken heb ik de neiging het uit te stellen of te vermijden. Ja / Nee
6. Ik heb moeite om ordelijk te zijn en alles op te ruimen zodat ik het terug kan vinden. Ja / Nee
7. Ik vind het moeilijk om met routineklussen bezig te zijn. Ja / Nee
8. Ik heb behoefte aan nieuwe ervaringen en nieuwe ideeën. Ja / Nee
9. Ik heb moeite met mijn concentratie, behalve als iets mij interesseert. Ja / Nee
10. Ik handel vaker impulsief dan anderen. Ja / Nee
11. Ik heb moeite om mijn aandacht bij saaie gesprekken te houden. Ja / Nee
12. Als ik iets interessant vind, heb ik de neiging me erin vast te bijten. Ja / Nee
13. Mijn stemmingen kunnen sterk wisselen van positief naar negatief. Ja / Nee
14. Ik dagdroom vaak. Ja / Nee
15. Ik kan er slecht tegen als iemand boos op mij is. Dan kruip ik in mijn schulp of ik ga juist door. Ja / Nee
16. Ik heb moeite met hiërarchie en autoriteit. Ja / Nee

Heb je een ruime meerderheid van de vragen beantwoord met Ja, dan is de kans groot dat je een Nieuwetijdskind bent. Hoe vaker je met Ja hebt geantwoord, hoe groter de kans...

Op 4 maart 2011 van 13.30 – 16.00 uur organiseer ik een workshop voor Nieuwetijdskinderen. Ben of heb je een Nieuwetijdskind, dan ben je van harte uitgenodigd!

Voor alle activiteiten geldt dat je je vooraf via e-mail of telefonisch moet aanmelden.

